


«Согласовано»
Ст. медсестра МБДОУ
«Детский сад №4 «Веселинка»
 Э.Э. Валева
«29» мая 2026г.



**РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ПЕРВОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ №6
№6 БЕРЕНЧЕ КЕЧКЕНЭЛЭР ТӨРКЕМЕ ӨЧЕН КӨНДЭЛЕК РЕЖИМ**

06.00 – 06.30	Прием детей. Самостоятельная деятельность. Игры
06.30 – 06.40	Подготовка к прогулке
06.40 – 07.45	Утренняя прогулка, прием детей на улице
07.45 – 07.50	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика
07.50 – 08.00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
08.00 – 08.05	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку
08.00 – 08.20	Завтрак
08.20 – 08.50	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке
08.50 – 11.20	Прогулка
09.30 – 09.40	Подготовка, второй завтрак
11.20 – 11.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
11.30 – 12.00	Обед
12.00 – 15.05	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон
15.05 – 15.15	Воздушные процедуры, подготовка к полднику, Полдник
15.15 – 16.00	Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры, подготовка к ужину
16.00 – 16.20	Ужин
16.20 – 16.40	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке
16.40 – 18.00	Прогулка, уход детей домой

Примечание: в группе проходят адаптационные мероприятия

«Согласовано»
Ст. методсестра МБДОУ
«Детский сад №4 «Веселинка»
Э.Э.Валеева
«29» мая 2026г.



РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ПЕРВОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ №11
№11 БЕРЕНЧЕ КЕЧКЕНЭЛЭР ТӨРКЕМЕ ӨЧЕН КӨНДӘЛЕК РЕЖИМ

06.00 – 06.30	Прием детей. Самостоятельная деятельность. Игры
06.30 – 06.40	Подготовка к прогулке
06.40 – 07.45	Утренняя прогулка, прием детей на улице
07.45 – 07.50	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика
07.50 – 08.00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
08.00 – 08.02	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку
08.02 – 08.22	Завтрак
08.22 – 08.50	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке
08.50 – 11.20	Прогулка
09.30 – 09.40	Подготовка, второй завтрак
11.20 – 11.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
11.33 – 12.03	Обед
12.03 – 12.03	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон
15.03 – 15.13	Воздушные процедуры, подготовка к полднику, Полдник
15.13 – 16.02	Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры, подготовка к ужину
16.02 – 16.22	Ужин
16.22 – 16.40	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке
16.40 – 18.00	Прогулка, уход детей домой

Примечание: в группе проходят адаптационные мероприятия

«Согласовано»
 Ст. медсестра МБДОУ
 «Детский сад №4 «Веселинка»
 В.И. Э.Э.Валесва
 «29» мая 2026г.



**РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ПЕРВОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ №1
 №1 БЕРЕНЧЕ КЕЧКЕНЭЛЭР ТӨРКЕМЕ ӨЧЕН КӨНДЭЛЕК РЕЖИМ**

06.00 – 06.30	Прием детей. Самостоятельная деятельность. Игры				
06.30 – 06.40	Подготовка к прогулке				
06.40 – 07.50	Утренняя прогулка, прием детей на улице				
07.50 – 07.55	Утренняя гимнастика				
07.55 – 08.00	Возвращение с прогулки				
08.00 – 08.04	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
08.04 – 08.24	Завтрак				
08.24 – 08.50	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке				
08.50 – 11.30	Прогулка				
09.00-09.10	Организованная образовательная деятельность				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	Музыка 09.00-09.10	Физкультура 09.00-09.10	Музыка 09.00-09.10	Физкультура 09.00-09.10	Развлечение
09.35 – 09.45	Второй завтрак				
11.20 – 11.36	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, Подготовка к обеду				
11.36 – 12.06	Обед				
12.06 – 15.05	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон				
15.06 – 15.15	Воздушные процедуры, подготовка к полднику, Полдник				
15.15 – 16.04	Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.04 – 16.24	Ужин				
16.24 – 16.44	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
16.44 – 18.00	Прогулка, уход детей домой				

«Согласовано»
 Ст. медсестра МБДОУ
 «Детский сад №4 «Веселinka»
 Э.Э.Валеева
 «29» мая 2026г.



«Утверждаю»
 Заведующий МБДОУ
 «Детский сад №4
 «Веселинка»
 Л.А. Нагимова
 «29» мая 2026г.

**РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ПЕРВОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ №2
 №2 БЕРЕНЧЕ КЕЧКЕНЭЛЭР ТӨРКЕМЕ ӨЧЕН КӨНДЭЛЕК РЕЖИМ**

06.00 – 06.30	Прием детей. Самостоятельная деятельность. Игры				
06.30 – 06.40	Подготовка к прогулке				
06.40 – 07.50	Утренняя прогулка, прием детей на улице				
07.50 – 07.55	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика				
07.55 – 08.00	Возвращение с прогулки				
08.00 – 08.06	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
08.06 – 08.26	Завтрак				
08.26 – 08.50	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке				
08.50 – 11.30	Прогулка				
09.20 – 09.30	Организованная образовательная деятельность				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	Музыка 09.20-09.30	Физкультура 09.20-09.30	Музыка 09.20-09.30	Физкультура 09.20-09.30	развлечение
09.35 – 09.45	Второй завтрак				
11.30 – 11.39	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, Подготовка к обеду				
11.39 – 12.09	Обед				
12.09 – 15.05	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон				
15.05 – 15.15	Воздушные процедуры, подготовка к полднику, полдник				
15.15 – 16.06	Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.06 – 16.26	Ужин				
16.26 – 16.46	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
16.46 – 18.00	Прогулка, уход детей домой				

«Согласовано»
 Ст. медсестра МБДОУ
 «Детский сад №4 «Веселинка»
В.Ч. Э.Э.Валеева
 «29» мая 2026г.



**РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ПЕРВОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ №4
 №4 BERENCHE KECHKENÄLÄR TÖRKEME ÖÇEN KÖNDÄLEK REJIM**

06.00 – 06.30	Прием детей. Самостоятельная деятельность. Игры				
06.30 – 06.40	Подготовка к прогулке				
06.40 – 07.50	Утренняя прогулка, прием детей на улице				
07.50 – 07.55	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика				
07.55 – 08.00	Возвращение с прогулки				
08.00 – 08.08	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
08.08 – 08.28	Завтрак				
08.28 – 08.50	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке				
08.50 – 11.30	Прогулка				
09.40 – 09.50	Организованная образовательная деятельность				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	Музыка 09.40-09.50	Физкультура 09.40-09.50	Музыка 09.40-09.50	Физкультура 09.40-09.50	развлечение
09.35 – 09.45	Второй завтрак				
11.30 – 11.39	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, Подготовка к обеду				
11.42 – 12.12	Обед				
12.12 – 15.05	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон				
15.05 – 15.15	Воздушные процедуры, подготовка к полднику, полдник				
15.15 – 16.08	Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.08 – 16.28	Ужин				
16.28 – 16.48	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
16.48 – 18.00	Прогулка, уход детей домой				

«Согласовано»
 Ст. медсестра МБДОУ
 «Детский сад №4 «Веселинка»
 Э.Э.Валеева
 «29» мая 2026г.



**РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ №7
 №7 ИКЕНЧЕ КЕЧКЕНЭЛЭР ТӨРКЕМЕ ӨЧЕН КӨНДЭЛЕК РЕЖИМ**

06.00 – 06.30	Прием детей. Самостоятельная деятельность. Игры				
06.30 – 06.40	Подготовка к прогулке				
06.40 – 07.54	Утренняя прогулка, прием детей на улице				
07.54 – 08.00	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика				
08.00 – 08.10	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность				
08.10 – 08.20	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
08.10 – 08.40	Завтрак				
08.40 – 08.50	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке				
08.50 – 11.30	Прогулка				
09.00-09.15	Организованная образовательная деятельность				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	Музыка 09.00-09.15	Физкультура 09.00-09.15	Музыка 09.00-09.15	Физкультура 09.00-09.15	Развлечение
09.35 – 09.45	Второй завтрак				
11.30 – 11.45	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, Подготовка к обеду				
11.45 – 12.15	Обед				
12.15 – 15.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон				
15.00 – 15.10	Воздушные процедуры, подготовка к полднику, полдник				
15.10 – 16.10	Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.10 – 16.30	Ужин				
16.30 – 16.50	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
16.50 – 18.00	Прогулка, уход детей домой				

«Согласовано»
 Ст. медсестра МБДОУ
 «Детский сад №4 «Веселинка»
 Э.Э.Валеева
 «29» мая 2026г.



«Утверждаю»
 Заведующий МБДОУ
 «Детский сад №4
 «Веселинка»
 Л.А. Нагимова
 «29» мая 2026г.

РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ №9
 №9 ИКЕНЧЕ КЕЧКЕНЭЛЭР ТӨРКЕМЕ ӨЧЕН КӨНДЭЛЕК РЕЖИМ

06.00 – 06.30	Прием детей. Самостоятельная деятельность. Игры				
06.30 – 06.40	Подготовка к прогулке				
06.40 – 07.50	Утренняя прогулка, прием детей на улице				
07.50 – 08.00	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика				
08.00 – 08.12	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
08.12 – 08.32	Завтрак				
08.32 – 08.50	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке				
08.50 – 11.30	Прогулка				
09.25-09.40	Организованная образовательная деятельность				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	Музыка 09.25-09.40	Физкультура 09.25-09.40	Музыка 09.25-09.40	Физкультура 09.25-09.40	Развлечение
09.36 – 09.46	Подготовка к второму завтраку, второй завтрак				
11.30 – 11.48	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, Подготовка к обеду				
11.48 – 12.18	Обед				
12.18 – 15.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон				
15.00 – 15.10	Воздушные процедуры, подготовка к полднику, полдник				
15.10 – 16.12	Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.12 – 16.32	Ужин				
16.32 – 16.50	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
16.50 – 18.00	Прогулка, уход детей домой				

«Согласовано»
 Ст. медсестра МБДОУ
 «Детский сад №4 «Веселинка»
 Э.Э.Валеева
 «29» мая 2026г.



«Утверждаю»
 Заведующий МБДОУ
 «Детский сад №4
 «Веселинка»
 Л.А. Нагимова
 «29» мая 2026г.

РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ №13
№13 ИКЕНЧЕ КЕЧКЕНЭЛЭР ТӨРКЕМЕ ӨЧЕН КӨНДЭЛЕК РЕЖИМ

06.00 – 06.30	Прием детей. Самостоятельная деятельность. Игры				
06.30 – 06.40	Подготовка к прогулке				
06.40 – 07.50	Утренняя прогулка, прием детей на улице				
07.50 – 08.00	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика				
08.00 – 08.14	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
08.14 – 08.34	Завтрак				
08.34 – 08.50	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке				
08.50 – 11.30	Прогулка				
09.50-10.05	Организованная образовательная деятельность				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	Музыка 09.50-10.05	Физкультура 09.50-10.05	Музыка 09.50-10.05	Физкультура 09.50-10.05	Развлечение
09.37 – 09.47	Подготовка к второму завтраку, второй завтрак				
11.30 – 11.51	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, Подготовка к обеду				
11.51 – 12.21	Обед				
12.21 – 15.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон				
15.00 – 15.10	Воздушные процедуры, подготовка к полднику, полдник				
15.10 – 16.14	Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.14 – 16.34	Ужин				
16.34 – 16.50	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
16.50 – 18.00	Прогулка, уход детей домой				

«Согласовано»
 Ст. медсестра МБДОУ
 «Детский сад №4 «Веселинка»
 Э.Э. Валеева
 «29» мая 2026г.



**РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ №3
 №3 УРТАНЧЫЛАР ТӨРКЕМЕ ӨЧЕН КӨНДӘЛЕК РЕЖИМ**

06.00 – 06.30	Прием детей. Самостоятельная деятельность. Игры				
06.30 – 06.40	Подготовка к прогулке				
06.40 – 07.50	Утренняя прогулка, прием детей на улице				
07.50 – 08.00	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика				
08.00 – 08.16	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
08.16 – 08.36	Завтрак				
08.36 – 08.50	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке				
08.50 – 11.40	Прогулка				
10.15 – 10.35	Организованная образовательная деятельность				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	Физкультура 10.15-10.35	Музыка 10.15-10.35	Физкультура 10.15-10.35	Музыка 10.15-10.35	Развлечение
09.40 – 09.50	Второй завтрак				
11.40 – 11.54	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, Подготовка к обеду				
11.54 – 12.24	Обед				
12.24 – 15.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон				
15.00 – 15.15	Воздушные процедуры, подготовка к полднику, Полдник				
15.15 – 16.16	Подготовка к прогулке, прогулка, Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.16 – 16.36	Ужин				
16.36 – 17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
17.00 – 18.00	Прогулка, уход детей домой				

«Согласовано»
 Ст. медсестра МБДОУ
 «Детский сад №4 «Веселинка»
 Э.Э.Валеева
 «29» мая 2026г.



**РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ №10
 №10 УРТАНЧЫЛАР ТӨРКЕМЕ ӨЧЕН КӨНДӘЛЕК РЕЖИМ**

06.00 – 06.30	Прием детей. Самостоятельная деятельность. Игры				
06.30 – 06.40	Подготовка к прогулке				
06.40 – 07.50	Утренняя прогулка, прием детей на улице				
07.50 – 08.00	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика				
08.00 – 08.18	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
08.18 – 08.38	Завтрак				
08.38 – 08.50	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке				
08.50 – 11.40	Прогулка				
10.45 – 11.05	Организованная образовательная деятельность				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	Физкультура 10.45-11.05	Музыка 10.45-11.05	Физкультура 10.45-11.05	Музыка 10.45-11.05	Развлечение
09.40 – 09.50	Второй завтрак				
11.40 – 11.57	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, Подготовка к обеду				
11.57 – 12.27	Обед				
12.27 – 15.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон				
15.00 – 15.15	Воздушные процедуры, подготовка к полднику, Полдник				
15.15 – 16.18	Подготовка к прогулке, прогулка, Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.18 – 16.38	Ужин				
16.38 – 17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
17.00 – 18.00	Прогулка, уход детей домой				

«Согласовано»
 Ст. медсестра МБДОУ
 «Детский сад №4 «Веселинка»
 Э.Э.Валеева
 «29» мая 2026г.



**РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ СТАРШЕЙ ГРУППЫ №8
 №8 ЗУРЛАР ТӨРКЕМЕ ӨЧЕН КӨНДӘЛЕК РЕЖИМ**

06.00 – 06.30	Прием детей. Самостоятельная деятельность. Игры				
06.30 – 06.40	Подготовка к прогулке				
06.40 – 07.50	Утренняя прогулка, прием детей на улице				
07.50 – 08.00	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика				
08.00 – 08.20	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
08.20 – 08.40	Завтрак				
08.40 – 08.50	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке				
08.50 – 11.45	Прогулка				
10.00 – 10.25	Организованная образовательная деятельность				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	Физкультура 10.00-10.25	Музыка 10.00-10.25	Физкультура 10.00-10.25	Музыка 10.00-10.25	Развлечение
09.40 – 09.50	Второй завтрак				
11.45 – 12.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, Подготовка к обеду				
12.00 – 12.30	Обед				
12.30 – 15.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон				
15.00 – 15.15	Воздушные процедуры, подготовка к полднику, полдник				
15.15 – 16.20	Подготовка к прогулке, прогулка, Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.20 – 16.40	Ужин				
16.40 – 16.50	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
16.50 – 18.00	Прогулка, уход детей домой				

«Согласовано»
 Ст. медсестра МБДОУ
 «Детский сад №4 «Веселинка»
 Э.Э.Валеева
 «29» мая 2026г.



«Утверждаю»
 Заведующий МБДОУ
 «Детский сад №4
 «Веселинка»
 Л.А. Нагимова
 «29» мая 2026г.

РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ СТАРШЕЙ ГРУППЫ №12
 №12 ЗУРЛАР ТӨРКЕМЕ ОЧЕН КӨНДӘЛЕК РЕЖИМ

06.00 – 06.30	Прием детей. Самостоятельная деятельность. Игры				
06.30 – 06.40	Подготовка к прогулке				
06.40 – 07.50	Утренняя прогулка, прием детей на улице				
07.50 – 08.00	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика				
08.00 – 08.22	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
08.22 – 08.42	Завтрак				
08.42 – 08.52	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке				
08.52 – 11.45	Прогулка				
10.35 – 11.00	Организованная образовательная деятельность				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	Физкультура 10.35-11.00	Музыка 10.35-11.00	Физкультура 10.35-11.00	Музыка 10.35-11.00	Развлечение
09.40 – 09.50	Второй завтрак				
11.45 – 12.03	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, Подготовка к обеду				
12.03 – 12.33	Обед				
12.33 – 15.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон				
15.00 – 15.15	Воздушные процедуры, подготовка к полднику, полдник				
15.15 – 16.22	Подготовка к прогулке, прогулка, Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.22 – 16.42	Ужин				
16.42 – 16.50	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
16.50 – 18.00	Прогулка, уход детей домой				